

BANCO - GIMNASIO

CATÁLOGO





BANCO BANQUILLO MULTI FUNCIÓN SD-HC1005

Este banco multiusos Sd-hc1005 ofrece diseño elegante y tapicería reforzada, ideal para entrenamientos variados en casa, con ángulos ajustables que potencian el compromiso muscular y previenen lesiones.

ESPECIFICACIONES:

Múltiples posiciones: plano, inclinado, declinado

Material: Acero de 3 mm + tapicería reforzada de alta calidad

Características adicionales: Cubierta de sudor desmontable, ruedas de transporte, rodillos de espuma.

Medidas: 178 x 66 x 51-130 cm

Peso: 43 kg



BANCO POWERCORE FID ADJUSTABLE BENCH SID-FID

El banco ajustable Powercore FID es ideal para hogares y estudios, con ajuste de 90° a declive, acolchado grueso, estructura de acero, ruedas, soporte para pies y carga máxima de 300 kg.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alta calidad + cuero sintético

Peso neto: 30 kg

Peso bruto: 32 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Dimensiones ensamblado: 164 x 61.5 x 93 cm

Dimensiones embalaje: 128 x 50.5 x 25.5 cm

BANCO BOWFLEX STOWABLE BENCH 3.1S

El Banco Bowflex 3.1S es un banco de entrenamiento con diseño compacto, acolchado de espuma densa, 4 ángulos ajustables, estructura de acero resistente, ruedas para movilidad y soporte extraíble para declinación, ideal para ejercicios con peso libre.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: -20°, 0°, 45°, 90°

Material: Acero + espuma de alta densidad

Peso neto: 30 kg

Peso bruto: 32 kg

Peso máximo del usuario: 218 kg

Dimensiones ensamblada: 155 x 69 x 104,7 cm

Dimensiones embalaje: 130 x 44 x 23 cm

BANCO MULTIFUNCIÓN COMMERCIAL TTS TT1112

Banco multifunción regulable Serie Tts Tt1112, ideal para entrenamiento con pesas o jaulas. Ofrece respaldo en 8 niveles y asiento en 4, acolchado ergonómico de 6,5 cm, revestimiento de cuero PU y capacidad máxima de 500 kg.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones respaldo: regulable en 8 niveles

Posiciones asiento: regulable en 4 niveles

Material: Acero pulverizado, cuero PU

Peso neto: 32 kg aprox

Peso máximo del usuario: 500 kg

Ancho x largo: 60,5 x 145 cm

Altura: 45,5 – 123,5 cm



BANCO PRO AM TS010E **AJUSTABLE 8 POS** **TS010E**

Diseñado para quienes buscan rendimiento y comodidad, este banco se ajusta a tu entrenamiento con su estructura sólida y acolchado premium. Ideal en casa o gimnasios, ofrece estabilidad y durabilidad sin sacrificar estilo ni funcionalidad en cada rutina.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 8 ajustables (vertical a plano + declive)

Material: Acero, espuma de alta densidad, tapicería resistente

Peso neto: 28 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Dimensiones ensamblada: 116.8 cm x 45.7 cm x 66 cm



SERIE MZ500 – FLAT TRI **BENCH** **MXH-036**

La banca MZ500 es ideal para gimnasios comerciales: robusta, cómoda y segura. Su respaldo acolchado y patas antideslizantes ofrecen estabilidad, mientras su diseño ergonómico y construcción en acero garantizan durabilidad en entrenamientos intensos.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alta calidad + cuero PU

Peso neto: 46 kg

Dimensiones ensamblada: 152 x 72 x 53 cm

Características adicionales: Respaldo acolchado antideslizante, patas de goma, diseño ergonómico



BANCO AJUSTABLE **5711-5YL-2**

Ideal para principiantes e intermedios, este banco ajustable te acompaña en cada rutina: desde press con mancuernas hasta abdominales, con comodidad y estabilidad. Su diseño versátil y robusto se adapta a tu progreso, sin sacrificar confort ni seguridad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: respaldo en 14 (90° a 210°) y asiento en 3.
Material: estructura de tubo de acero recubierta con pintura en polvo ultra resistente.
Peso neto: 24 KG
Peso bruto: 28 KG
Peso máximo del usuario: 400 KG
Dimensiones ensamblado: 140 x 56 x 141 CM



BANCO MULTIFUNCIÓN **AJUSTABLE** **5120HM**

Este banco multifunción se adapta a tu rutina, con 10 ángulos distintos que lo hacen ideal para entrenamientos variados. Resistente y versátil, acompaña cada ejercicio con comodidad y seguridad, sin sacrificar estilo ni funcionalidad en tu espacio de entrenamiento.

ESPECIFICACIONES:

Peso: 35 kg
Capacidad de carga: 450 kg
Medidas respaldo: 28 (ancho) x 94 cm (largo)
Medidas asiento: 17 - 23 (ancho) x 30 cm (largo)
Altura total: 131 cm



BANCO DECLINABLE OLÍMPICO DS510

El banco DS510 es una pieza robusta y versátil, diseñada para entrenamientos completos en casa o espacios pequeños. Con su estructura de acero y tapicería cómoda, se adapta a múltiples ejercicios, ofreciendo estabilidad y durabilidad sin sacrificar comodidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 ángulos de respaldo + 4 de asiento

Material: Acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 28,5 kg

Peso máximo del usuario: 250 kg

Dimensiones ensamblada: 186 x 60 x 105 cm

Dimensiones embalaje: 120 x 40 x 36 cm



ETHOS OLYMPIC BENCH – BANCO OLÍMPICO ETHE103

El banco olímpico ETHOS es robusto, ajustable y apto para barra olímpica. Ideal para entrenar en casa, con cojín acolchado, estructura de acero y soportes spotter. Soporta hasta 200 kg y mide 144.78 x 107.95 x 139.7 cm ensamblado.

ESPECIFICACIONES:

Material: Marco de acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 92 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 144.78 x 107.95 x 139.7 cm

Dimensiones banco: 144.7 x 30.4 x 5 cm



BANQUILLO BANCO INCLINABLE DECLINABLE KS MOD BN018

Banco inclinable y declinable ideal para entrenar en casa o gimnasio, diseñado para soportar grandes cargas con comodidad y estabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 7 niveles (declive a prensa militar)

Peso neto: 35 KG

Peso máximo del usuario: 300 KG

Dimensiones banquillo : 59.5 x 150 x 50-126 CM

Dimensiones asiento: 34 x 42 CM



BANCO MULTIFUNCIÓN 10 AJUSTES MX-MB800

Ideal para principiantes e intermedios, esta banca multifunción ofrece comodidad y versatilidad. Con respaldo ajustable y asiento ergonómico, permite entrenar pecho, brazos, piernas y abdominales con seguridad y estilo, sin sacrificar durabilidad ni facilidad de uso.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 ajustes respaldo (-10° a 90°), 3 asiento (0° a 15°)

Material: Tubo de acero con pintura en polvo ultra resistente

Peso neto: 27.5 kg

Peso bruto: 30 kg

Peso máximo del usuario: 400 kg



BANCO AJUSTABLE **5711-5YL**

Ideal para principiantes e intermedios, este banco ajustable te acompaña en cada rutina: desde press con mancuernas hasta abdominales, con comodidad y estabilidad. Su diseño flexible y robusto se adapta a tu progreso, sin sacrificar confort ni seguridad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Respaldo 14 (90°-210°), asiento 3 (0°-20°)

Material: Tubo de acero con pintura en polvo ultra resistente

Peso neto: 24 KG

Peso bruto: 28 KG

Peso máximo del usuario: 450 KG

Dimensiones ensamblado: 140 x 56 x 141 CM



BANCA PRO DE ACERO **AJUSTABLE** **443711161**

La Banca PRO de acero ajustable es tu aliada ideal para entrenar con comodidad y estilo. Su diseño inteligente se adapta a tu rutina, ofreciendo múltiples ángulos sin sacrificar espacio. Perfecta para transformar cualquier rincón en tu gimnasio personal, robusta y versátil.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 30°, 45°, 90°, plano y declinación

Peso: 23 kg

Carga máxima: 218 kg

Material: Estructura de acero

Dimensiones: 142,25 x 66 x 51 cm

Características adicionales: Ideal para entrenamiento versátil y ahorro de espacio



BANCO VALOR FITNESS AJUSTABLE PIERNAS DD4 - 2053A

El Banco Valor Fitness DD4 - 2053A es tu aliado ideal para entrenar con versatilidad en casa. Diseñado para crecer contigo, adapta su respaldo y asiento a cada ejercicio, desde press de banca hasta abdominales, con comodidad y estabilidad en cada repetición.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Respaldo ajustable en 7 posiciones

Material: Marco de acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 34.2 KG

Peso bruto: 39 KG

Peso máximo del usuario: 227 KG

Dimensiones ensamblada: 160 x 58 x 46 CM

BANCO LEVANTAMIENTO DE BÍCEPS PREACHER BS-A-4019

La banca Preacher BS-A-4019 es tu aliada ideal para entrenar bíceps con precisión y comodidad. Diseñada para proteger codos y espalda, ofrece estabilidad y flexibilidad en cada repetición, ideal tanto en casa como en gimnasios profesionales.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 alturas ajustables

Material: Acero de alto calibre

Peso neto: 33 kg

Peso bruto: 35 kg

Dimensiones ensamblada: 97 x 78 x 60 cm





BANCO AJUSTABLE RL SOPORTE DISCO OLÍMPICO SUB6102

Este banco ajustable es tu aliado ideal para entrenar en casa: cómodo, robusto y versátil. Permite múltiples ángulos para trabajar pecho, espalda, hombros y abdominales, con apoyo acolchado y estructura segura que inspira confianza en cada repetición.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 7 ajustes de respaldo y asiento sincronizados

Material: Acero comercial + espuma alta densidad + cuero sintético

Peso neto: 40 kg

Peso bruto: 46 kg

Capacidad máxima: 130 kg



BANCO SEMI-COMERCIAL AJUSTABLE 30 KG 9101

Este banco semi-comercial ofrece comodidad y versatilidad para entrenamientos intensos, con ajustes suaves entre posiciones declinadas, planas e inclinadas. Ideal para quienes buscan calidad sin gastar de más, es robusto, ergonómico y fácil de mover.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 ajustes de respaldo + 3 de asiento

Material: Acero de primera calidad con recubrimiento antiarañazos

Peso neto: 30 kg

Peso bruto: 32 kg

Dimensiones ensamblado: 150 x 70 x 133 cm



BANCO BANQUILLO MULTIFUNCIÓN TTCZ MOD TT1001

Este banco multifunción es ideal para entrenamiento o descanso, con diseño robusto y cómodo. Su respaldo acolchado y ajuste de altura lo hacen versátil, mientras sus ruedas y plegado facilitan su movilidad y almacenamiento en cualquier espacio.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Planas e inclinadas

Material: Acero de alta calidad + cuero PU

Peso neto: 24 kg

Peso máximo del usuario: 500 kg

Dimensiones ensamblada: 137 x 57 x 123 cm

Características adicionales: Plegable, ruedas, patas de goma, 4 niveles ajuste



BANCO DECLINABLE OLÍMPICO EXTENSIÓN DS710

Este banco olímpico DS710 es tu aliado ideal para entrenar en casa o en espacios pequeños. Cómodo, robusto y versátil, te acompaña en cada rutina con su diseño ajustable y acabados que priorizan tu seguridad y comodidad sin sacrificar estilo ni funcionalidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Inclinación y declinación ajustables

Material: Acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 32 kg

Peso bruto: 35 kg

Peso máximo del usuario: 250 kg

Dimensiones ensamblada: 157 x 76 x 115 cm



BANCO OLÍMPICO IMPEX AB BENCH AB4050

El Banco Olímpico Impex AB4050 es tu aliado ideal para entrenar en casa. Versátil y robusto, se adapta a tu rutina con ajustes suaves, comodidad en cada rep, y diseño que optimiza espacio sin sacrificar rendimiento ni seguridad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 ajustes para inclinado, plano o declinado

Material: Acero calibre 14 con pintura antiarañazos

Peso neto: 31.1 kg

Peso máximo usuario: 270 kg

Dimensiones ensamblada: 175 x 74 x 126 cm



FORCE USA – BANCO PLANO SP1 FLAT BENCH F-PS-FLAT

El banco plano Force USA SP1 es ideal para entrenar en casa sin sacrificar comodidad ni estabilidad. Compacto, robusto y bien acolchado, se adapta a espacios pequeños y soporta hasta 250 kg, perfecto para quienes buscan eficiencia sin renunciar a calidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Plano

Material: Acero laminado + espuma de alta densidad

Peso neto: 9.6 KG

Peso bruto: 10.8 KG

Dimensiones ensamblado: 105 x 42 x 50 cm

Peso máximo del usuario: 250 KG



BANCA ROBUSTA DE ACERO 250 KG

446832775

Una banca sólida y confiable, diseñada para entrenamientos intensos en casa. Ideal para tonificar y fortalecer todo el cuerpo sin salir de tu hogar. Su estructura robusta inspira seguridad, mientras te permite enfocarte en cada repetición con comodidad y estabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero

Características adicionales: Incluye mancuernas y discos



BANCO OLÍMPICO DELUXE UTILITY MARCY

SB350

El Banco olímpico Deluxe Utility Marcy SB350 es una pieza esencial para cualquier entrenamiento en casa, diseñado para ofrecer versatilidad y comodidad. Su estructura robusta y plegable permite un fácil almacenamiento

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable en 6 posiciones

Material: Acero calibre 14 con pintura en polvo

Peso neto: 23 kg

Peso máximo del usuario: 272 kg

Dimensiones ensamblada: 164 x 58 x 107 cm

Dimensiones embalaje: 117 x 46 x 18 cm



BANCO AMSTAFF MULTI-FID FOLDING BENCH TT1104

Banco de entrenamiento plegable y versátil, ideal para trabajar la parte superior del cuerpo en casa con comodidad y solidez.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 8

Peso neto: 23.1 KG

Peso máximo del usuario: 150 KG

Dimensiones ensamblada: 145 x 50 x 27 CM

Dimensiones plegado: 145 x 23 x 43 CM

Características adicionales: Marco en tubo ovalado 2x3", patas antideslizantes, pintura en polvo resistente



BANCO UTILITY BENCH STEELBODY STB-10105

El Banco STB-10105 es tu aliado ideal para transformar tu cuerpo: fuerte, versátil y cómodo, te acompaña en cada levantamiento, desde brazos hasta piernas, con ajustes que se adaptan a tu progreso, sin importar si eres principiante o experto.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Respaldo ajustable en 6 posiciones + asiento en 5

Material: Acero macizo inoxidable 76x76 mm

Peso neto: 25.4 kg

Peso máximo del usuario: 363 kg

Dimensiones ensamblada: 119 x 65 x 114 cm



BANCO BANQUILLO MULTI-FID PLEGABLE PREMIUM TS009

Este banco de entrenamiento premium ofrece comodidad y robustez para rutinas intensas en casa o estudios ligeros. Con ajustes precisos y acabados duraderos, brinda soporte seguro y estabilidad, ideal para quienes buscan rendimiento sin comprometer calidad ni seguridad en cada repetición.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable plano, inclinado y declive

Material: Acero de alta calidad y tapicería resistente

Peso neto: 31.5 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Dimensiones ensamblada: 130.5 x 51.5 x 21.6 cm



BANCO PLANO POWERLIFTING DW-2004

Este banco plano es tu aliado fiel en el gym: sólido, cómodo y listo para impulsar tus récords. Con ruedas para moverlo fácil y un agarre seguro, te da estabilidad mientras empujas tu límite, sin miedo a resbalones ni lesiones.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 21 kg

Capacidad máxima: 454 kg

Dimensiones ensamblado: 127 x 62 x 43 cm

Material: Acero calibre 12 + vinilo SUPER GRIP



BANCO DE LEVANTADO DOBLE MIKING B06

El Banco Miking – B06 es tu aliado ideal para entrenar en casa con seguridad y comodidad. Diseñado para potenciar pecho, hombros, espalda y core, su estructura estable y ergonómica te permite enfocarte solo en tu rutina, sin distracciones ni riesgos.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Inclinación y plano

Material: Acero, PVC, PP

Peso neto: 25 kg

Peso bruto: 27 kg

Peso máximo del usuario: 450 kg



BANCO AJUSTABLE FID SOPORTE DISCO OLÍMPICO SUB1090

Este banco ajustable te acompaña en cada entrenamiento, con respaldo acolchado y diseño robusto que invita a dar lo mejor de ti. Ideal para casa, se adapta a tu rutina: pecho, espalda, piernas o abdomen, todo en una sola unidad segura y cómoda.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 respaldo + 5 asiento

Material: Acero comercial

Peso neto: 23.1 KG

Peso bruto: 28.1 KG

Dimensiones ensamblado: 172.7 x 58.4 x 139.7 CM



BANCO AJUSTABLE C73

El Banco C73 es tu aliado ideal en el gimnasio: cómodo, versátil y robusto. Diseñado para potenciar cada rutina, desde press de banca hasta ejercicios de tríceps o hombros, te acompaña en cada fase de tu entrenamiento con soporte firme y ajustes intuitivos.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 7 ajustes, incluye plano y vertical

Material: Acero estructural 120x50x3.0 mm

Peso neto: 36 kg

Dimensiones ensamblada: 157x67.7x47.5 cm

Asiento: Ajustable en 2 posiciones



BANCO PLANO FLAT BENCH SERIE STZ G50 - 5031

La banca STZ G50-5031 es una pieza robusta y funcional, ideal tanto para hogar como gimnasio. Diseñada para movimientos libres y comodidad, su estructura sólida y asiento acolchado invitan al entrenamiento sin distracciones, con montaje sencillo y transporte eficiente.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alto calibre con recubrimiento electrostático

Peso neto: 22 kg

Peso bruto: 25 kg

Dimensiones ensamblado: 141 x 56 x 43 cm

Dimensiones embalaje: 138 x 40 x 21 cm



BANCO FINERFORM DELUXE INCLINE KUB3000

El Banco Finerform Deluxe KUB3000 es tu aliado ideal para entrenar en casa con comodidad y estabilidad. Diseñado para adaptarse a tu espacio, te permite variar ángulos con facilidad y moverlo sin esfuerzo gracias a sus ruedas, mientras te apoya en cada repetición.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 8 ajustables (-15° a 72°)

Material: Acero duradero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 19 KG

Peso bruto: 21.5 KG

Peso máximo del usuario: 453 KG



BANQUILLO INCLINABLE GOLD KG DECLINABLE DS-509H

El Banquillo Gold DS-509H es tu aliado ideal para entrenamientos en casa: cómodo, estable y versátil. Ideal para ejercicios de pecho o abdominales, se ajusta a tu cuerpo y se guarda sin ocupar espacio. Diseñado para durar y soportar hasta 200 kg.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Doble ajuste para asiento y respaldo

Material: Marco de acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 24 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 126 x 67 x 55 cm



BANCA DE ABDOMINALES MULTI STRIDER MIKING MK-031

Entrena en casa con comodidad y eficacia: esta banca multifuncional te ayuda a fortalecer abdomen, brazos y piernas. Diseñada para durabilidad y agarre seguro, con respaldo ajustable y acolchado suave, ideal para rutinas completas sin salir de casa.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Respaldo multi posición con inclinación ajustable

Material: Acero, policarbonato, cloruro de polivinilo, caucho de nitrilo

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 150 x 50 x 100 cm

BANCA DE ABDOMINALES Y SILLA ROMANA 2 EN 1 MK-033

La banca MK-033 es tu aliada en el gimnasio casero: robusta, versátil y cómoda. Ideal para abdominales, ejercicios de espalda o piernas, se ajusta a tu ritmo. Su diseño inteligente y acabados premium la hacen duradera y segura, sin sacrificar estilo ni funcionalidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Doble ajuste de inclinación para mayor intensidad

Material: Estructura de acero 1,5 mm + cubierta PU

Peso neto: 20 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Características adicionales: Base antideslizante, almohadilla ajustable, barandilla plegable





BANCO AJUSTABLE PLEGABLE MIKING MK-035

Banco ajustable Miking MK-035 con respaldo en 5 ángulos, ideal para ejercicios múltiples y con accesorios elásticos. Adecuado para personas con diferentes necesidades de ejercicio ya sea en nivel principiante o avanzado.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 95°, 125°, 145°, 170°, 190°

Material: Acero inoxidable + cuero PU acolchado

Peso neto: 14 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 162 x 111 x 52 cm

Dimensiones embalaje: 83 x 35 x 21 cm



BANCO PLANO 400 KG PERFIL 75 X 50 X 2.0 MM TT1009

Esta banca robusta, diseñada para entornos exigentes, ofrece comodidad y estabilidad gracias a su asiento acolchado y estructura de acero. Ideal para uso intensivo, protege pisos con patas de goma y se desplaza con ruedas. Resistente hasta 400 kg, es funcional y segura.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alta calidad + cubierta PU antideslizante

Peso neto: 19 kg

Peso máximo del usuario: 400 kg

Dimensiones ensamblada: 117 x 57 x 47 cm

Dimensiones embalaje: 125 x 50 x 17 cm

Características adicionales: Patas de goma, grip y ruedas



BANCO PEGASUS 10 POSICIONES PLEGABLE JX-509G

El Banco Pegasus JX-509G es una banca versátil y robusta, ideal para entrenar en casa. Con diseño compacto, ruedas y asa para moverla fácilmente, combina comodidad y durabilidad sin sacrificar estilo.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 ajustables (respaldo y asiento)

Material: Acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 22 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 128,5 x 63,5 x 123,5 cm

Características adicionales: Sistema de plegado y ruedas para almacenamiento



BANCO AJUSTABLE PLEGABLE MIKING MK-031C

El Banco Miking MK-031C es tu aliado ideal para entrenar en casa: ajustable, cómodo y robusto, te acompaña en cada rutina – desde pecho plano hasta declinado – sin ocupar mucho espacio, con estilo y durabilidad para alcanzar tus metas fitness.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Inclinado, plano, declinado

Material: Acero de alto calibre + espuma densa

Peso neto: 17 kg

Peso máximo del usuario: 400 kg

Dimensiones ensamblado: 117 x 41 x 19 cm

Características adicionales: Rack de almacenamiento inferior + rodillos de espuma



BANCO UTILITY BENCH DUMBELL REGULABLE PM-10110

Ideal para entrenar con pesas en casa, este banco ajustable te acompaña en cada rutina: desde pecho plano hasta inclinado o declive. Compacto, cómodo y resistente, se pliega fácil y se integra en cualquier espacio sin sacrificar rendimiento ni comodidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Militar, inclinada, plana, declinada

Material: Acero calibre 14 + tapicería duradera

Peso neto: 18.9 kg

Dimensiones ensamblada: 125.7 x 41 x 115 cm

Características adicionales: Diseño plegable, ancla para hiperextensiones



BANCO UTILITY BENCH DUMBELL REGULABLE PM-4880

Su estructura plegable y ajustable permite adaptarse a distintas posiciones, desde inclinadas hasta declinadas, facilitando una rutina completa. Con una espuma de alta densidad y un marco de acero resistente, combina durabilidad con comodidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Militar, inclinada, plana, declinada

Material: Acero calibre 14 con pintura en polvo

Peso neto: 18.9 kg

Dimensiones: 125.7 x 41 x 115 cm

Características adicionales: Diseño plegable, ancla ajustable para hiperextensiones



BANCO MULTI FUNCIÓN JX-509C

La banca Jx-509c es tu aliada ideal para entrenar en casa o en el gimnasio. Compacta, ajustable y con banda de resistencia, te ayuda a fortalecer todo el cuerpo sin necesidad de pesas. Plegable y con múltiples ángulos, se adapta a tu rutina con comodidad y funcionalidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 4 niveles de inclinación

Peso neto: 16.5 kg

Peso bruto: 18 kg

Dimensiones ensamblada: 126 x 50 x 124 cm

Características adicionales: Apertura de brazos ajustable, plegable, incluye banda de resistencia



BANCO FIJO MULTI PROPÓSITO TTS 400 KG

Esta banca fija es ideal para entrenamientos intensos, con respaldo acolchado y estructura robusta que brinda estabilidad. Su diseño pensado para seguridad y comodidad la hace perfecta para rutinas de fuerza en casa o gimnasios pequeños.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 24 kg

Carga máxima: 400 kg

Material: Acero con acabado en polvo

Respaldo: Acolchado 7 cm, cubierta PU antideslizante

Dimensiones: 110 x 42 x 55 cm

Características adicionales: Patas de goma, tapicería alta densidad, triple columna



BANCO MIKING REGULABLE MK-B15

Diseñado para ejercitar la parte superior del cuerpo, combina robustez y comodidad en un diseño compacto y portátil. Su estructura estable y ajustable permite una amplia gama de ejercicios, desde flexiones hasta levantamientos con mancuernas. Práctica y funcional para usuarios principiantes e intermedios

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero reforzado con pintura en polvo ultra resistente

Peso máximo del usuario: 120 kg

Dimensiones ensamblada: 118 x 45 x 113 cm

Dimensiones embalaje: 45 x 26 x 118 cm

Peso neto: 11 kg



BANCO DE ABDOMINALES PROFIHANTEL 746 FID05

Ideal para entrenar en casa, este banco de abdominales ofrece comodidad y estabilidad con su acolchado impermeable y respaldo ajustable. Plegable y versátil, se adapta a todos los niveles, desde principiantes hasta atletas profesionales, sin sacrificar seguridad ni durabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Sistema de ajuste seguro con 7 posiciones de respaldo.

Características adicionales: Plegable de fácil almacenamiento. Rollo de espuma para piernas. Acolchado impermeable y funda resistente de piel sintética.



BANCO DE ABDOMINALES PROFIHANTEL 665 FID03

Este banco de abdominales es ideal para entrenamientos versátiles en casa. Con ajustes cómodos y diseño plegable, se adapta a distintas rutinas sin ocupar mucho espacio. Su estructura robusta y tapicería generosa lo hacen funcional y duradero para usuarios exigentes.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 21 posiciones

Capacidad máxima de carga: 450 kg.

Dimensiones: 140 x 42.5 cm.

Características adicionales: Equipada con soporte para piernas. Plegable para fácil almacenamiento.



BANCO DE ABDOMINALES PROFIHANTEL 675 FID06

La banca Profihantel 675 Fid06 es ideal para entrenamientos versátiles en casa. Con múltiples ajustes y tapicería cómoda, ofrece seguridad y estabilidad. Diseñada para intensificar rutinas abdominales con soporte para piernas y posiciones variadas, sin sacrificar comodidad ni robustez.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Hasta 21 posiciones de entrenamiento

Capacidad máxima de carga: 450 kg

Dimensiones: 144 x 46 x 43 cm

Peso: 16 kg

Características adicionales: Soporte para piernas, pasadores de seguridad, asiento y respaldo ajustable



BANCO PARA BARRA REGULABLE WINNOWER WN-897

Banco plegable regulable Winnow Wn-897 ofrece 4 opciones de entrenamiento, ajuste en 6 alturas, cojines intercambiables, correa para abdominales, plegado compacto en 3 movimientos y pies antideslizantes. Ideal para ejercicios de cuerpo completo.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones barra: 6 ajustes de altura

Posiciones banca: 4

Estructura: ajuste con perillas de seguridad, banco plegable, cojines cómodos, pies de goma antideslizante



BANCO FINERFORM MULTIFUNCIÓN 5 EN 1 602398803

Este banco multifunción 5 en 1 ofrece 8 ángulos de respaldo, 3 posiciones de asiento, soporte para múltiples ejercicios, estructura de acero inoxidable, plegable y con carga máxima de 180 kg. Ideal para todos los niveles.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Respaldo ajustable 8 niveles, asiento en 3 posiciones

Material: Cuero PU, acero inoxidable, rodillos de espuma

Peso neto: 11.5 kg

Peso bruto: 13.6 kg

Peso máximo del usuario: 180 kg

Dimensiones ensamblada: 104.9 x 33 x 125.9 cm

Dimensiones embalaje: 88.9 x 36 x 28.4 cm



BANCO MULTI FUNCIONAL FINERFORM FID AMAZON FF-SUB1210

Este banco multifuncional te acompaña en cada entrenamiento, adaptándose a tu ritmo y necesidades. Ideal para casa, te apoya en ejercicios de fuerza y tonificación con comodidad y seguridad, sin sacrificar estilo ni espacio.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 8 niveles de respaldo + 7 asiento

Material: Acero inoxidable + cuero PU acolchado

Peso neto: 17.5 KG

Peso bruto: 19.5 KG

Peso máximo del usuario: 450 KG

Dimensiones ensamblada: 157.5 x 45 x 51.6 CM

Características adicionales: Plegable, rodillos de espuma, fácil montaje



BANCO SCOTT PREACHER CURL DE BÍCEPS 2236

Banco Preacher Curl diseñado para trabajar bíceps y antebrazos con comodidad y seguridad, ideal para rutinas de levantamiento efectivas.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero alta resistencia 2"x3"

Peso máximo del usuario: 130 KG

Capacidad máxima de carga: 180 KG

Dimensiones ensamblada: 102 x 71 x 86 CM

Características adicionales: Soporte de barra ultra resistente, asiento y apoyo de brazos acolchados



BANCO MULTIFUNCIONAL HOME DELUXE DS501

Este banco multifuncional DS501 ofrece 9 posiciones ajustables, estructura de acero, acolchado cómodo y soporta hasta 136 kg. Ideal para entrenamientos en casa, con diseño estable y accesorios como rodillos para piernas.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 9 ajustables

Material: Acero, cuero PU y esponja de espuma

Peso neto: 16.4 kg

Peso máximo del usuario: 300 LB / 136 kg

Dimensiones ensamblada: 109 x 50 x 120 cm

Dimensiones embalaje: 117.5 x 46.5 x 16.4 cm



BANCA PARA EJERCICIOS AJUSTABLE PLEGABLE WN-878

Banca ajustable WN-878 ideal para entrenamiento en casa o gimnasio. Plegable, con 6 posiciones de respaldo y 4 de asiento. Construida en acero, con acolchado cómodo y pies antideslizantes. Soporta hasta 200 kg. Perfecta para ejercicios de cuerpo completo.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 ajustes de respaldo, 4 de asiento

Material: Acero, cuero PU, espuma

Peso neto: 12 kg

Peso bruto: 14.5 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 121 x 37 x 101 cm

Dimensiones embalaje: 83 x 42.2 x 23 cm



BANCO DE ABDOMINALES 4 EN 1 – PULLS AB SHAPER 562724472

Este banco multifuncional invita a entrenar con comodidad y seguridad, diseñado para tonificar abdomen, brazos y piernas sin sacrificar la espalda. Su estructura estable y cojín suave lo hacen ideal para rutinas en casa, plegable y listo para guardar cuando terminas.

ESPECIFICACIONES:

Peso: 11 kg

Peso máximo: 180 kg

Dimensiones: 140 x 52 x 72 cm

Características adicionales: Cojín acolchado, plegable, pedalera extraíble, antideslizante, estructura triangular



BANCO DOBLE REGULACIÓN Y SOPORTE TTS TT1001

Esta banca de doble regulación ofrece versatilidad y robustez para entrenamientos intensos. Diseñada para adaptarse a múltiples posiciones, su estructura de acero y tapicería cómoda garantizan durabilidad y comodidad, ideal para gimnasios o uso doméstico exigente.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Planas, inclinadas, declinadas, militares

Material: Tubo de acero ultra resistente + revestimiento en polvo

Peso neto: 24 kg

Peso bruto: 26 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg



BANCO UTILITY BENCH REGULABLE MD SB-10115

Descubre el Banco Utility Bench Md Sb-10115, tu aliado ideal para entrenar en casa. Diseñado para adaptarse a tu rutina, ofrece comodidad y estabilidad en cada ejercicio, desde abdominales hasta press de pecho, sin sacrificar espacio ni rendimiento.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 ajustables (inclinación, declive, plano, militar)

Material: Marco de acero con recubrimiento en polvo

Peso neto: 15.2 kg

Dimensiones ensamblada: 137.2 x 48.3 x 114.3 cm

Características adicionales: Rodillos para piernas, almohadillas contorneadas, diseño ergonómico



BANCO 4 PATAS DOBLE REGULACIÓN HD-3120

Este banco de ejercicio es robusto y versátil, ideal para entrenamientos en casa. Su diseño ajustable y cómodo permite trabajar abdomen, piernas y brazos con seguridad. Fabricado en acero y cuero PU, combina durabilidad con funcionalidad diaria.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable cojín 4 engranajes, cojín trasero 8 engranajes (rango ajustable 45-114.5 cm)

Material: Acero Q195 + cuero PU

Peso neto: 19 kg

Capacidad de carga máxima: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 120 x 51 x 47 cm

Características adicionales: Cojín frontal y trasero regulables



BANCO MULTI FUNCIÓN DIP PLEGABLE AMSTAFF TB018A

Este banco multi función Amstaff Tb018a es ideal para quienes empiezan o ya tienen algo de experiencia. Diseñado para entrenar la parte superior del cuerpo, ofrece estabilidad y comodidad con su estructura robusta y patas antideslizantes.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Plegable con estación dip

Material: Marco rígido recubierto en pintura en polvo

Peso neto: 23 kg

Peso máximo del usuario: 150 kg (estación dip)

Dimensiones ensamblada: 86-107 x 53 x 107 cm

Características adicionales: Patas antideslizantes



BANCA C FRAME BARRA 200 KG MULTIFUNCIONAL BANCA-C-FRAME

La Banca C Frame es tu aliada en casa para entrenamientos completos. Cómoda, versátil y robusta, te acompaña en ejercicios de fuerza para todo el cuerpo, sin sacrificar comodidad ni eficacia. Ideal para quienes buscan resultados sin salir de casa.

ESPECIFICACIONES:

Peso máximo del usuario: 200 Kg

Características adicionales: Incluye frame para barra recta, multifuncional



BANCO DE EJERCICIOS ELÁSTICOS MANCUERNAS JX-709C

Este banco ajustable es ideal para principiantes e intermedios, diseñado para entrenamientos completos de torso con comodidad y seguridad. Su ajuste rápido y plegado inteligente lo hacen práctico para espacios pequeños, sin sacrificar estabilidad ni resistencia.

ESPECIFICACIONES:

Peso máximo del usuario: 110 kg
Dimensiones ensamblada: 135 x 57 x 60 cm
Dimensiones embalaje: 120 x 40 x 21 cm
Peso neto: 14 kg
Peso bruto: 16 kg



BANCO MULTIFUNCIÓN PLEGABLE JX-503B

Este banco multifunción plegable JX-503B permite entrenamientos completos en casa, con 5 posiciones ajustables, estructura tubular, acolchado denso, soporta hasta 200 kg, mide 105x75x39 cm y pesa 16.6 kg.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 5 ajustables
Material: Construcción tubular sólida
Peso neto: 16.6 kg
Peso máximo del usuario: 200 kg
Dimensiones ensamblada: 105 x 75 x 39 cm



BANCO AJUSTABLE CON BLOQUEO AUTOMÁTICO

GM5810 – 4010B

Esta banca de ejercicio, diseñada para entrenamientos en casa o gimnasio, ofrece comodidad y seguridad gracias a su acolchado de espuma densa y estructura de acero. Perfecto para usuarios principiantes e intermedios.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 18 ajustes profesionales (6 respaldo + 3 asiento)

Material: Acero de alta calidad con pintura en polvo

Peso neto: 14.47 kg

Capacidad máxima de carga: 272 kg.

Dimensiones ensamblado: 132.1 x 46 x 113 cm



BANCO SUPER MULTI FUNCIÓN +17 PLEGABLE

JX BRT50

La banca Super es un compañero ideal para entrenar en casa, con diseño plegable que se adapta a tu rutina, abdominal, espalda, flexiones y más, cómodo, estable y listo en segundos.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Nivelada, inclinada y levantada

Material: Espuma EVA moldeada ergonómica

Peso neto: 19.7 kg

Peso máximo del usuario: 250 kg

Dimensiones ensamblada: 164 x 66 x 95 cm



BANCO INCLINABLE 5 EN 1 MULTI USO PLEGABLE 3.0 524448645

Esta banca 5 en 1 es tu aliada en entrenamientos, cómoda y adaptable. Su cojín acolchado y transpirable te sostiene en cada ejercicio, mientras su diseño plegable la hace ideal para guardar sin esfuerzo. Resistente, estable y versátil.

ESPECIFICACIONES:

Peso: 12 kg

Dimensiones armado: 140 x 30 x 85 cm

Dimensiones plegado: 77 x 30 x 70 cm,

Características adicionales: Cojín transpirable, patas antideslizantes, estructura resistente



BANCO DE ABDOMINALES MULTI GRADOS MOD BXXFN

Entrena abdominales con el Banco Multi Grados. Diseñado para versatilidad y usuarios intermedios. Construcción en acero garantiza movimiento controlado. Trabaja abdominales, oblicuos y piernas con soporte hasta 150 kg y respaldo inclinable.

ESPECIFICACIONES:

Material: tubo de acero, textil en cuero PU, respaldo y asiento acolchados, rodillos para piernas acolchados con espuma extra

Peso neto: 12 KG

Peso máximo del usuario: 150 KG

Dimensiones ensamblada: 110 x 138 x 72 CM



BANCO ROBUSTO DE EJERCICIOS REGULABLE M-YLD-03

Este banco de ejercicios es tu aliado ideal para entrenar en casa con comodidad y versatilidad. Su diseño robusto y ajustable te permite variar ángulos y ejercicios, transformando cualquier rincón en tu propio gimnasio personal, sin sacrificar seguridad ni estilo.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustables para múltiples ejercicios

Material: Acero estructural + textil PU acolchado

Peso neto: 10 kg

Peso máximo del usuario: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 114 x 110 x 36 cm

Características adicionales: Anclas para bandas, diseño anti-volcamiento



BANCA DE ABDOMINALES MULTI GRADOS MOD RXXFN

Banca multiposición para abdominales, robusta y acolchada, ideal para entrenar en casa con comodidad y versatilidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Multi posición

Material: Tubo de acero / cuero PU

Peso neto: 13 KG

Peso máximo del usuario: 200 KG

Dimensiones ensamblada: 124 x 75 x 31 CM

Características adicionales: Plegable, respaldo inclinable, compatible con bandas elásticas



BANCO CON RUEDAS MULTI PROPÓSITO 200 KG SD9107

Este banco plano con ruedas es ideal para entrenamientos intensos, ofrece comodidad con su acolchado grueso y movilidad gracias a sus ruedas delanteras. Diseñado para soportar hasta 200 kg.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero estructural

Peso neto: 19 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 120 x 50 x 45 cm

Características adicionales: Acolchado grueso, 2 ruedas delanteras, ideal para mancuernas y barra



BANCO MULTI FUNCIÓN PLEGABLE JX-DS503S

Transforma tu hogar en un gimnasio con este banco plegable, ideal para entrenamientos completos. Cómodo, estable y versátil, te acompaña en cada rutina: desde bíceps hasta abdominales, con ajustes que se adaptan a tu estilo de vida activo y espacios reducidos.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 5 ajustables para múltiples ejercicios

Material: Tubular sólido y acolchado de alta densidad

Peso neto: 16.6 kg

Peso máximo del usuario: 180 kg

Dimensiones ensamblada: 123.3 x 34.5 x 106.5 cm

Características adicionales: Plegable, compatible con bandas de resistencia



BANCO MULTIFUNCIÓN HOME 189-4

Banco de entrenamiento ajustable con 7 posiciones, ideal para ejercicios de cuerpo completo. Plegable, resistente, con cojín acolchado y soporte para piernas. Soporta hasta 200 kg. Perfecto para principiantes y avanzados.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero + Cuero PU

Peso neto: 14.5 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 130 x 102 x 42 cm

Dimensiones plegado: 75 x 33 x 33 cm

Incluye: Rodillos de espuma para piernas



BANCO AJUSTABLE PLEGABLE MIKING C-B08

La banca Miking C-B08 es un aliado ideal para entrenamientos en casa: robusta, cómoda y plegable. Su superficie antideslizante y acolchado suave invitan a ejercitarse con confianza, mientras su diseño compacto se integra sin esfuerzo en cualquier espacio.

ESPECIFICACIONES:

Material: Tubo cuadrado metálico + cuero PU

Peso neto: 7.9 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Dimensiones ensamblada: 115 x 33 x 45 cm

Características adicionales: Plegable, posiciones ajustables, antideslizante, acolchado resistente



BANCO DE EJERCICIOS PLANO WINNOW WN-877

Ideal para entrenar en casa sin sacrificar espacio, este banco plegable te acompaña en flexiones, abdominales o press de banca. Cómodo, robusto y fácil de mover, transforma cualquier rincón en tu gimnasio personal con estilo y funcionalidad.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 10.5 KG

Peso bruto: 11 KG

Peso máximo del usuario: 130 KG

Capacidad máxima de carga: 300 KG

Dimensiones ensamblado: 98.5 x 41.5 x 42 CM

Características adicionales: Asa de transporte, diseño plegable, patas antideslizantes



BANCO REGULABLE 180° PLEGABLE 300 LB HD-3100

Transforme cualquier espacio en un gimnasio eficiente y efectivo obteniendo excelentes resultados de musculación incluso en la comodidad de su hogar.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 6 niveles de inclinación ajustable en respaldo

Peso bruto: 13.5 / 12 kg

Peso máximo del usuario: 300 lb

Dimensiones embalaje: 80.5 x 20.5 x 35 cm

Características adicionales: Incluye abrazaderas de sujeción extraíbles para piernas. Plegable. 15/90 grados de declive y posición inclinada.



BANCO 2 EN 1 DOBLE FUNCIÓN SHAPER 3 EN 1 MK-4062

La banca 2 en 1 MK-4062 combina funcionalidad y comodidad, permitiendo ejercicios como flexiones y levantamientos en un diseño compacto. Su estructura estable y ajuste de resistencia adaptan el entrenamiento a cualquier nivel.

ESPECIFICACIONES:

Material: Cuero PU + espuma alta elasticidad

Peso neto: 13 kg

Peso máximo del usuario: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 120 x 40 x 80 cm

Características adicionales: Diseño plegable, resistencia ajustable en 3 niveles, estructura triangular, rodillos silenciosos, espuma densa, fácil almacenamiento.



BANCO PLANO MULTIUSO 18230

Ideal para principiantes e intermedios, este banco plano ofrece comodidad y versatilidad. Con respaldo acolchado y rodillos para los pies, permite entrenar pecho, brazos y abdominales con seguridad. Compacto, duradero y funcional, es tu aliado perfecto en casa.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Plana y inclinada

Peso neto: 11 kg

Peso bruto: 14 kg

Peso máximo del usuario: 125 kg

Capacidad máxima de carga: 175 kg

Características adicionales: Rieles para mancuernas, patas antideslizantes



BANCO Y SOPORTE PARA BARRA PLEGABLE SD-MOD464

Ideal para entrenamientos en casa, esta banca plegable ofrece comodidad y estabilidad gracias a su espuma densa y estructura de acero. Diseñada para durar, se ajusta a tu espacio y te ayuda a enfocarte en tus metas físicas sin complicaciones.

ESPECIFICACIONES:

Altura: Ajustable entre 92 y 110 cm

Material: Acero y espuma de alta densidad

Peso neto: 15 kg

Capacidad máxima de carga: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 110 x 57 x 92 cm

Características adicionales: Diseño plegable, ergonómico y antideslizante



BANCO MULTIFUNCIÓN 18 EN 1 SPORTSTECH BRT100

El Sportstech BRT100 es un banco multifunción que se adapta a tu rutina: ideal para abdominales, espalda, press y más. Compacto, estable y fácil de mover, transforma cualquier rincón en tu gimnasio personal sin sacrificar comodidad ni seguridad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Regulable en 3 alturas para entrenamientos rectos, oblicuos y negativos.

Peso neto: 12.5 KG

Peso máximo del usuario: 200 KG

Dimensiones ensamblada: 138 x 40 x 53 CM

Características adicionales: Asa de transporte, plegado rápido, pies antideslizantes, acolchado EVA ergonómico



BANCO PLANO CON RUEDAS 12 KG

447689387

Este banco plano es tu aliado ideal para entrenar en casa: robusto, cómodo y con ruedas que facilitan moverlo entre rutinas. Diseñado para soportar esfuerzos intensos, su acolchado y altura ideal lo hacen perfecto para press de banca y más.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero rígido + acabado en piel

Características adicionales: Ruedas para movilidad, acolchado duradero



BANCO PLANO DE EJERCICIOS 300 KG

MIKING F015

Este banco plano Miking F015 es tu aliado ideal para entrenar en casa: sólido, cómodo y versátil. Diseñado para ejercitar pecho, espalda y abdomen

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero + cuero PU

Peso neto: 12 kg

Peso máximo usuario: 300 kg

Dimensiones armado: 140 x 35 x 43 cm

Dimensiones embalaje: 118 x 35 x 23 cm

Características adicionales: Diseño plegable, base poligonal ajustable, ideal hogar/semi comercial



BANCO ABDOMINALES MULTIPOSICIÓN PLEGABLE DS-738X

Transforma tu hogar en un gimnasio con esta banca versátil y plegable. Ideal para abdominales, press y más, ofrece comodidad, estabilidad y diseño compacto sin sacrificar rendimiento.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero, cuero PU y espuma

Peso neto: 12.3 kg

Peso máximo del usuario: 136 kg

Dimensiones ensamblada: 118.1 x 40.1 x 42.9 cm

Características adicionales: Plegable, bases de goma, rodillos para piernas



BANCO AJUSTABLE 21 EN 1 SPORTSTECH BRT300

El banco Sportstech BRT300 es multifuncional, con diseño de cuero auténtico, acolchado EVA resistente, barras paralelas, empuñaduras, soportes para pesas y plegado inteligente. Soporta hasta 170 kg y ofrece 21 ejercicios.

ESPECIFICACIONES:

Ajustable altura: 95-110 cm

Material: EVA resistente + superficie textil tipo cuero

Peso máximo del usuario: 170 kg

Dimensiones ensamblada: 161 x 68 x 106-120 cm

Dimensiones plegado: 131 x 68 x 86 cm



BANCO BANCA ABDOMEN PIERNAS MULTI GRADOS MOD SD-B202B

Este banco multifuncional para abdominales y piernas soporta hasta 200 kg, es plegable, con estructura de acero y tapizado en PU. Incluye rodillos acolchados, respaldo inclinable y fácil montaje.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Multi posición

Material: Tubo de acero + cuero PU

Peso neto: 13 kg

Peso máximo del usuario: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 126 x 60 x 34 cm

Dimensiones asiento: 32 x 30 x 5 cm



BANCO DE ABDOMINALES 177-8

Este banco de abdominales es tu aliado en casa o gimnasio: cómodo, robusto y versátil, te ayuda a tonificar abdomen, espalda y piernas con apoyabrazos amplios y ajustes personalizados, ideal para quienes buscan resultados sin salir de casa.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 niveles ajustables

Material: Cuero PU + acero

Peso neto: 9 kg

Capacidad máxima de carga: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 125 x 61 x 50 cm

Características adicionales: Asiento de cuero, mango de espuma, requiere armado



BANCO PLANO MARCY HARD SB315

La banca plano Marcy Hard SB315 es tu aliada en casa para entrenar con intensidad. Cómoda, robusta y compacta, te ayuda a ganar fuerza, tonificar y definir sin salir de casa. Ideal para rutinas completas con pesas o bandas, con soporte firme y diseño que optimiza espacio.

ESPECIFICACIONES:

Material: Tubos de acero calibre 14 + espuma alta densidad

Peso neto: 9.07 kg

Peso bruto: 9.44 kg

Capacidad máxima de carga: 270 kg (incluyendo usuario)

Dimensiones ensamblado: 104.14 x 35.56 x 41.91 cm



BANCO DE EJERCICIOS REGULABLE 200 KG M-YLD-01

Entrena con el Banco de Ejercicios Regulable. Diseñado para versatilidad en usuarios de cualquier nivel. Construcción grado comercial con movimiento controlado. Trabaja pectorales, tríceps, espalda y piernas con precisión biomecánica y estabilidad máxima.

ESPECIFICACIONES:

Material: Textil con acolchado de alta densidad, Construcción estructural a prueba de volcamientos en tubo de acero

Peso neto: 14 KG

Peso máximo del usuario: 200 KG

Dimensiones ensamblada: 106 x 57 x 50-110 CM



BANCA ABDOMINALES MIKING PRO AJUSTABLE MK-028

La Banca Banco Abdominales Miking PRO MK-028 es tu aliada ideal para entrenar en casa con comodidad. Diseñada para ejercicios completos, fortalece cuerpo superior e inferior sin salir de tu hogar, con un diseño ajustable que se adapta a tu rutina y espacio.

ESPECIFICACIONES:

Dimensiones ensamblada: 101 x 45 cm (alto x ancho)

Medidas Colchoneta: 102 x 27 x 5 cm

Capacidad máxima del usuario: 200kg.



BANCA PLANA DOBLE SOPORTE MANCUERNAS SD- MK-0213

Ideal para entrenar en casa, esta banca plana ofrece comodidad y estabilidad gracias a su estructura robusta y tapizado suave. Perfecta para múltiples ejercicios, ahorra espacio y sirve también como rack para mancuernas, sin sacrificar estilo ni durabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Capacidad máxima de carga: 300 KG

Material: Tubo de acero de alta calidad

Características adicionales: Doble soporte + rack para mancuernas

Revestimiento: Polvo de acero resistente al desgaste



BANCO FIJO 300 KG MOD DPD

Esta banca fija es robusta y confiable, ideal para entrenamientos intensos. Su estructura de acero y acolchado premium ofrecen comodidad y seguridad, soportando hasta 300 kg. Diseñada para no volcarse, es una aliada sólida en cualquier rutina de fuerza.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 12 kg

Peso máximo del usuario: 300 kg

Dimensiones: 113 x 32 x 16 cm

Material: Estructura de acero

Características adicionales: Diseño a prueba de volcamientos, textil acolchado de alta densidad



BANCO AERÓBICO ABDOMINALES ES-5903

Este banco aeróbico es tu aliado ideal para entrenar en casa, perfecto si empiezas o ya tienes algo de experiencia. Cómodo, ajustable y versátil, te ayuda a fortalecer abdomen, brazos y piernas con movimientos seguros y efectivos, sin ocupar mucho espacio.

ESPECIFICACIONES:

Material: Estructura con pintura en polvo ultra resistente

Peso neto: 10.6 kg

Peso bruto: 11.7 kg

Peso máximo del usuario: 120 kg

Dimensiones ensamblado: 136 x 43 x 113 cm



BANCA ABDOMINAL PLEGABLE MIKING PRO SD-YCJ-95011C

La banca abdominal Miking Pro es un equipo compacto y funcional, ideal para entrenamientos en casa. Su diseño plegable la hace práctica y fácil de guardar, mientras soporta hasta 180 kg, ofreciendo estabilidad y comodidad durante los ejercicios.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 10 KG

Peso máximo del usuario: 180 KG

Dimensiones ensamblada: 116 x 35.5 x 16 CM

Características adicionales: Plegable



BANCO – BANCA FIJO MULTI PROPÓSITO 468543692

Esta banca multiusos combina robustez y comodidad, ideal para entrenamientos o uso diario. Su respaldo acolchado y estructura de acero garantizan soporte seguro, mientras sus patas antideslizantes cuidan tu piso.

ESPECIFICACIONES:

Peso: 11 kg

Carga máxima: 200 kg

Material: Acero con acabado en polvo

Respaldo: 110 x 24 cm

Estructura: 102 x 87 x 40.5 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK 177-7

Este banco de abdominales es tu aliado ideal para entrenar en casa o en el gimnasio. Diseñado para tonificar abdomen, espalda y piernas, ofrece comodidad con su asiento transpirable y ajustes personalizados.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 niveles ajustables

Material: Cuero PU + acero

Peso neto: 9 kg

Capacidad máxima de carga: 200 kg

Dimensiones ensamblada: 124 x 48 x 60 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK 177-5

Este banco de abdominales es tu aliado ideal para entrenar en casa o en el gimnasio. Diseñado con ajustes inteligentes y fácil armado, te ayuda a tonificar abdomen, brazos y piernas con comodidad y estilo, sin sacrificar resistencia ni funcionalidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable para múltiples ejercicios

Material: Cuero PU grueso + acero de alta calidad

Peso neto: 8 kg

Capacidad máxima de carga: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 125 x 48 x 56 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK 178-5

Este banco de abdominales es tu aliado ideal para entrenar en casa: ajustable, plegable y ergonómico, te ayuda a tonificar abdomen, brazos y piernas con comodidad, sin riesgo de lesiones, y se guarda fácilmente cuando terminas.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable para múltiples ejercicios

Material: Cuero PU grueso + acero de alta calidad

Peso neto: 7 kg

Capacidad máxima de carga: 100 kg

Dimensiones ensamblada: 128 x 47 x 60 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK 177-6

Este banco de abdominales es tu aliado ideal para entrenar en casa o en el gimnasio. Diseñado para tonificar abdomen, espalda, pecho y piernas, ofrece comodidad con su asiento transpirable y ajustes personalizados que se adaptan a tu rutina y nivel.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 niveles ajustables

Material: Cuero PU + acero de alta calidad

Peso neto: 8 kg

Capacidad máxima de carga: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 125 x 48 x 56 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK MODELO 177-3

189-4-1

Este banco de abdominales es tu aliado ideal para entrenar en casa o en el gimnasio. Cómodo, ajustable y robusto, te ayuda a tonificar abdomen, brazos y piernas con seguridad. Su diseño inteligente y espuma acolchada lo hacen perfecto para todos los niveles.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero + cuero PU grueso

Peso neto: 8,5 kg

Capacidad máxima de carga: 250 kg

Dimensiones ensamblada: 105 x 31 cm



BANCO DE ABDOMINALES EK

177-1

Este banco de abdominales es una pieza versátil y práctica para entrenar en casa o en el gimnasio, con ajustes múltiples, fácil plegado y diseño robusto que permite trabajar varios grupos musculares con comodidad y seguridad.

ESPECIFICACIONES:

Material: Marco de acero + asiento de cuero PU

Peso máximo del usuario: 180 KG

Dimensiones ensamblada: 125 x 31 x 61 CM

Características adicionales: Plegable y ligero

BANCA ABDOMINALES MULTI FUNCIONAL SD-1124

Entrena en casa con comodidad y eficacia: esta banca multifuncional te ayuda a fortalecer abdomen, brazos, pecho y piernas. Su diseño acolchado y antideslizante garantiza seguridad y confort en cada ejercicio, ideal para quienes buscan resultados sin salir de casa.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alta calidad

Dimensiones ensamblada: 104 x 45 x 50 cm

Características adicionales: Acolchado y anti deslizante para mayor comodidad

BANCO DE ABDOMINALES CON SOPORTE MANOS MOD YWB-201

Ideal para entrenar en casa o gimnasio, esta banca ofrece comodidad y seguridad con su respaldo ajustable y asiento acolchado. Diseñada para todos los niveles, soporta hasta 220 kg y se adapta a rutinas diarias con estilo y durabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones respaldo: 4

Material: Acero reforzado + eco cuero de alta calidad

Peso máximo del usuario: 220 kg

Longitud del respaldo: 80 cm

Espesor del asiento: 8 cm



BANCO CORTO AJUSTABLE Y PLEGABLE 473309532

La banca ajustable y plegable de miking ofrece un diseño funcional y robusto, ideal para entrenamientos intensos. Su estructura de acero inoxidable y asiento acolchado garantizan comodidad y durabilidad.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero inoxidable

Peso neto: 8 kg

Capacidad máxima de carga: 200 kg

Dimensiones ensambladas: 94 x 39 x 74 cm

Dimensiones plegada: 32 x 90 cm



BANCA DE ABDOMINALES CON MANCUERNAS / TUBO B202D

La banca B202D es plegable, robusta y versátil, ideal para principiantes e intermedios. Incluye mancuernas y tubos elásticos, soporta hasta 120 kg, y se ajusta en 5 posiciones para múltiples ejercicios.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 5

Material: Acero ligero y resistente

Peso neto: 12 kg

Peso bruto: 13 kg

Peso máximo del usuario: 120 kg

Dimensiones ensamblada: 136 x 85 x 55 cm

Dimensiones embalaje: 117 x 34 x 17 cm

BANCOS DE GLUTEOS - SILLAS ROMANAS

CATÁLOGO



MÁQUINA REVERSE GLÚTEO LEG ATTIVO ATT001

La banca ATT001 es ideal para ejercicios de espalda como remo boca abajo. Diseñada en acero recubierto, con ajuste de altura, ganchos J, clavijas para bandas, cojín ergonómico y estabilidad reforzada.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 8 niveles de altura ajustable

Material: Acero 60 x 60 mm recubierto con polvo negro mate

Peso neto: 41 kg

Peso máximo del usuario: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 117 cm (largo) x 137 cm (ancho)

Altura: 102 cm



BANCO DE SENTADILLAS SISSY ROMANA DELUXE GM8300

La banca Sissy Squat Deluxe es una aliada silenciosa en tu rutina, diseñada para intensificar el trabajo de cuádriceps y glúteos con elegancia. Sin montaje, plegable y cómoda, se integra en cualquier espacio, convirtiendo tu entrenamiento en una experiencia eficiente y centrada.

ESPECIFICACIONES:

Peso neto: 13.9 kg

Dimensiones ensamblada: 100 x 50 x 46 cm

Dimensiones embalaje: 80 x 57.5 x 20.5 cm

Peso máximo del usuario: 150 kg

Material: Acero + cuero sintético PU



GHD MINI SILLA ROMANA BANCO AMSTAFF TS042

La GHD mini silla romana Amstaff Ts042 es un banco funcional y robusto, ideal para entrenamientos enfocados en espalda, glúteos y abdomen. Con agarres y rodillos acolchados, ofrece comodidad y estabilidad durante ejercicios dinámicos, perfecto para rutinas caseras o en gimnasios.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: 10 niveles de ajuste

Material: Acero calibre 13

Peso neto: 20 kg

Dimensiones ensamblada: 139.7 x 61 x 83.8 cm



BANCO PARA SENTADILLA BÚLGARA

1397079541

Este banco para sentadilla búlgara es tu aliado ideal para entrenamientos intensos de pierna. Diseñado para estabilidad y comodidad, te permite enfocarte en glúteos, cuádriceps e isquiotibiales con seguridad, incluso con mancuernas, mientras su estructura robusta y portátil se adapta a cualquier espacio.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero de alta calidad + cuero sintético PU

Dimensiones: 75 x 40 cm

Rodillo: Diámetro 18 cm, acolchado para confort

Base: Gomas antideslizantes para mayor seguridad



SISSY SQUAT PRO SUPPORTER

1397079541

Fortalece cuádriceps y abdomen con la Sissy Squat PRO. Diseñada para entrenamiento versátil y asistido, ideal para todos los niveles. Su construcción comercial y movimiento controlado permite sentadillas, abdominales y levantamiento con precisión biomecánica.

ESPECIFICACIONES:

Material: Relleno deluxe, acero, recubrimiento en polvo blanco, vinilo protector anti desgaste

Peso neto: 20 KG

Peso máximo del usuario: 250 KG



BANCO DE EXTENSIÓN AJUSTABLE GHD – SM-3-1

El banco de extensión ajustable GHD SM-3-1 es tu aliado para fortalecer abdomen y espalda con comodidad. Diseñado para entrenar sin ayuda, con tobilleras acolchadas y asas seguras, se integra en cualquier espacio y resiste años de uso intenso.

ESPECIFICACIONES:

Posiciones: Ajustable para múltiples ejercicios de núcleo

Material: Hierro y espuma

Peso neto: 19 kg

Peso máximo usuario: 150 kg

Dimensiones ensamblada: 109 x 71 x 93 cm

SILLA ROMANA 3 EN 1 – BANCO DE ABDOMINALES MOD JX-508B

Esta banca 3 en 1 es tu aliada para entrenar en casa: abdominal, push up y hiperextensión en un solo equipo. Diseñada para intensificar tu rutina, con base antideslizante y comodidad en cada movimiento. Ideal para quienes buscan eficiencia sin sacrificar calidad.

ESPECIFICACIONES:

Material: Acero + PU + espuma de alta densidad

Peso neto: 10 KG

Peso bruto: 12.5 KG

Peso máximo del usuario: 110 KG

Dimensiones ensamblada: 101 x 65 x 56 CM

Características adicionales: Ajuste de altura, base antideslizante



ESCRÍBENOS **HOY**

Web: <https://sdmed.cl/>

Email

contacto@sdmed.cl

cotizaciones@sdmed.cl